

## 平沢敬義タバコフリー基金報告

(学校) 神戸薬科大学 臨床薬学研究室  
(グループ名) 禁煙支援グループ  
(人数) 3名  
(代表者) 神戸薬科大学 研究生 谷口美保子  
(連絡先) 〒658-8558 神戸市東灘区本山北町4-19-1  
Tel 078-441-7537  
Fax 078-441-7538  
E-mail [tmsnyfam@nifty.com](mailto:tmsnyfam@nifty.com)

## 「クリエアが伝えるタバコの秘密～それでもタバコを吸いますか?～」

### 喫煙防止啓発漫画の作成

#### 【目的】

青少年を対象とした防煙・禁煙支援活動の一環として、喫煙防止啓発漫画の作成を企画しました。対象となる読者を未成年の小学校高学年、中学生、高校生と想定し、喫煙の害や防煙の大切さを、気軽に手に取って読んでもらえる漫画という媒体を使って伝えていきたいと考えました。

#### 【内容】

神戸薬科大学臨床薬学研究室、禁煙支援グループでは、毎年卒業研究として「禁煙支援活動と青少年への喫煙防止活動」に取り組んでいます。例年、中学生を対象としたアンケート調査及びそれに基づく授業を実施していますが、学校との出前授業だけでは、時間の制約や対象者が限られることから、青少年向けの喫煙防止啓発漫画の作成を企画しました。

漫画の内容は、高校生を主人公とし、ノンスモーク星からやってきた喫煙の害を伝える使者「クリエア」と一緒に、防煙の大切さに気付くというオリジナルのストーリーを作成しました。出前授業の際に感じた中学生の反応やアンケートの感想などをもとにストーリーを考えました。また、身体に対するタバコの有害性だけでなく、それ以外の社会的な問題も伝え、子ども達が「タバコに手を出さない」と自ら言えるような漫画作りを心がけました。

また、冊子の内容は「タバコは20歳になるまで吸ってはいけない」のではなく、「20歳になっても吸ってはいけない」事を伝えています。未成年だけでなく、大人が読んで興味を持っていただけることと思います。未成年に喫煙の問題を伝えるヒントになるように科学的なデータによるグラフなどを用いました。

#### 【作成による効果】

内容の検証を行うため、禁煙支援に携わっている医療関係者、中学校などの教育関係者、および本学学生などに配布しました。その結果、以下の感想が寄せられました。

- ・ タバコによる健康被害は、いろいろなところで聞くことはあったのですが、税込面における経済的な側面はあまり考えたことが無く、良い気づきを与えて頂けました。

ストーリー展開もタバコの害を訴えるだけではなく、生徒の活動を通して、先生も気づきを得て、変わっていくというなかなかの内容だと思います。(薬剤師)

- ・ この作品は大変身近で読みやすく、分かりやすく、簡潔にまとめられており、感心しました。全国の学校に配布できればよいのにとと思います。(薬剤師)
- ・ 若い方に正確な知識が伝えられることは本当に大事なことだと思います。(薬剤師)
- ・ 病気の写真を見て、こうなってしまうのかと考えると怖い。(大学生・男)
- ・ 身体だけではなく美容やお金の面まで書いてあったので、怖くなってきたので禁煙しようかと思う。(大学生・女)
- ・ はじめのタバコの有害物質の多さにびっくりしました。このマンガを見て、タバコについて子供と話し合う機会が出来てよかったです。(高校生の子を持つ母親)
- ・ 外国のパッケージは初めてみましたが、とてもインパクトがあり、資料として学校でも使ってみたいです。(高校教員)
- ・ 生徒の登場人物の発言は中高生が身近に感じるのでよかったです。(高校教員)
- ・ 高校生向けと言うこともあり、まだ喫煙経験のない方が大多数ですから、そういった若い人たちには具体的なことがよく理解できることから大変有効かと思います。やはり、初期の教育がものをいうと思います。(大学教員)

概ね、配布先からの反応はよく、我々が作成した喫煙防止啓発漫画の内容の妥当性と、青少年に対する禁煙支援活動への有用性が示されました。今後、実際に未成年に漫画を閲覧してもらった際の反応などの感想なども収集予定です。

#### 【今後の活動について】

兵庫県神戸市の中・高等学校、及び神戸市内の図書館や中・高校生の居場所などに配布し、子ども達が閲覧できるようにします。また、近隣の調剤薬局、医療機関に配布し、患者さんや一般市民の方にもタバコの問題を考えていただけるようにしたいと考えています。

また、「平沢敬義タバコフリー基金」のホームページを通じ、喫煙防止啓発漫画を希望する方に送付予定です。この漫画を活用した禁煙支援の輪が広がる努力をしていきます。

## 【会計報告】

### 使途

文具	2151 円
印刷費	29988 円
合計	32139 円

合計金額のうち 3 万円分を助成していただきました。

## 【漫画送付申し込み方法】

漫画をご希望の場合は、封筒の表に「喫煙防止漫画希望」と書き、返信用封筒（角形 3 号もしくは 4 号以上の大きさの封筒、140円分の郵便切手を貼り、受信者の郵便番号、住所、氏名を明記したもの）を同封の上、下記請求先まで申し込んで頂く予定です。

（請求先）

〒658-8558 神戸市東灘区本山北町 4 - 1 9 - 1

神戸薬科大学 臨床薬学研究室 禁煙支援グループ

谷口美保子宛

Fax 078-441-7538

E-mail [smoke-free@hotmail.co.jp](mailto:smoke-free@hotmail.co.jp)